CONVITTO NAZIONALE P. LONGONE

via degli Olivetani, 9 - 20123 Milano

MENU' scuole inverno dal 19/1/2026 al 13/2/2026

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
		19 gennaio 2026	20 gennaio 2026	21 gennaio 2026	22 gennaio 2026	23 gennaio 2026
5	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	pranzo	Pasta pomodoro - bastoncini di pesce - purè- Pane -frutta	Pasta al pesto di basilico - Bocconcini di pollo - Verdure - Pane - frutta	Tortellini ricotta e spinaci, olio e parmigiano/in brodo - arrosto di maiale - Verdure - Pane - frutta	Risotto allo zafferano - frittata di spinaci - Puré - Pane - frutta	Orecchiette Crema di broccoli e speck - Prosciutto cotto e Verdure - Pane - Frutta
	merenda	Pizzetta	Torta	Panino con nutella/panino con marmellata	Focaccina	Yogurt intero alla frutta/Yogurt da bere
		26 gennaio 2026	27 gennaio 2026	28 gennaio 2026	29 gennaio 2026	30 gennaio 2026
6	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Succo di frutta
	pranzo	Risotto cavolfiori e zafferano-Pesce all'olio - Puré - Pane - Frutta	Pasta e legumi**** -Mozzarella - insalata - Pane - frutta	menu a sorpresa - pane - frutta	Lasagne al ragù-grana-Verdure crude di stagione-Pane-Frutta	Pasta cavolfiori e zafferano - Arrosto di manzo -Verdure cotte di stagione - Pane - frutta
	merenda	Pizzetta	Torta	Panino con nutella/panino con marmellata	Focaccina	Yogurt intero alla frutta/Yogurt da bere
		2 febbraio 2026	3 febbraio 2026	4 febbraio 2026	5 febbraio 2026	6 febbraio 2026
7	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Succo di frutta	Frutta fresca di stagione
	pranzo	Ravioli di magro olio e salvia-Filetto di pesce all'olio-Puré-Pane-Frutta	Gnocchi al pomodoro e basilico - Formaggio fresco*** - Verdure crude di stagione - Pane - Frutta	Pasta al pomodoro-Petto di pollo impanato -Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	Pasta con crema di broccoli - Polpettone di vitello -Verdure cotte di stagione -Pane-Frutta	Riso e legumi ****-Uova -Spinaci-Pane-Frutta
	merenda	Pizzetta	Torta	Panino con nutella/panino con marmellata	Focaccina	Yogurt intero alla frutta/Yogurt da bere
		9 febbraio 2026	10 febbraio 2026	11 febbraio 2026	12 febbraio 2026	13 febbraio 2026
8	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Succo di frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	pranzo	Tortellini olio e parmigiano/in brodo-crocchette di patate-Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	Pasta al pesto-Manzo all'olio/alla pizzaiola-Patate al forno-Pane-Frutta	Riso con piselli- mozzarella-Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	Pasta al pomodoro-Bastoncini di pesce- Puré -Pane-Frutta	Pizza margherita - Insalata mista con pomodorini e mais - Pane - Frutta
	merenda	Pizzetta	Torta	Panino con nutella/panino con marmellata	Focaccina	Yogurt intero alla frutta/Yogurt da bere

il menù è stato elaborato dalla dott.ssa Marina Lanticina, biologa nutrizionista, tenendo conto dei LARN e delle Linee Guida della Regione Lombardia

* Pesce: merluzzo, platessa - ** Formaggio fresco: philadelphia, stracchino, primo sale, certosa, ricotta - *** a settimane alterne - **** riso parboiled