CONVITTO NAZIONALE P. LONGONE

via degli Olivetani, 9 - 20123 Milano

MENU' scuole inverno dal 24/11/2025 al 19/12/2025

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
		24 novembre 2025	25 novembre 2025	26 novembre 2025	27 novembre 2025	28 novembre 2025
5	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	pranzo	Pasta pomodoro - Tonno all'olio di oliva con pomodorini mais e olive - Insalata- Pane -frutta	Pasta al pesto di basilico - Bocconcini di pollo - Verdure - Pane - frutta	Tortellini ricotta e spinaci, olio e parmigiano/in brodo - Crocchette di patate - Verdure - Pane - frutta	Risotto allo zafferano - Bastoncini di pesce al forno - Puré - Pane - frutta	Orecchiette Crema di broccoli e speck - Prosciutto cotto e Verdure - Pane - Frutta
	merenda	Pizzetta	Torta	Panino con nutella/panino con marmellata	Focaccina	Yogurt intero alla frutta/Yogurt da bere
		1 dicembre 2025	2 dicembre 2025	3 dicembre 2025	4 dicembre 2025	5 dicembre 2025
6	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Succo di frutta
	pranzo	Risotto ai gamberetti- Pesce all'olio - Puré - Pane - Frutta	Pasta e legumi**** -Mozzarella - insalata - Pane - frutta	Pasta integrale al pomodoro-Petto di pollo impanato -Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	Lasagne al ragù-grana-Verdure crude di stagione-Pane-Frutta	Pasta cavolfiori e zafferano - Arrosto di manzo -Verdure cotte di stagione - Pane - frutta
	merenda	Pizzetta	Torta	Panino con nutella/panino con marmellata	Focaccina	Yogurt intero alla frutta/Yogurt da bere
		8 dicembre 2025	9 dicembre 2025	10 dicembre 2025	11 dicembre 2025	12 dicembre 2025
7	merenda		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Succo di frutta	Frutta fresca di stagione
	pranzo	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI	Gnocchi al pomodoro e basilico - Formaggio fresco*** - Verdure crude di stagione - Pane - Frutta	Menù a sorpresa - Pane - Frutta	Pasta con crema di zucca - Polpettone di vitello -Verdure cotte di stagione -Pane-Frutta	Riso e legumi ****-Uova -Spinaci-Pane-Frutta
	merenda		Torta	Panino con nutella/panino con marmellata	Focaccina	Yogurt intero alla frutta/Yogurt da bere
		15 dicembre 2025	16 dicembre 2025	17 dicembre 2025	18 dicembre 2025	19 dicembre 2025
8	merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Succo di frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	pranzo	Tortellini olio e parmigiano/in brodo-Patate prezzemolate-Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	Pasta al pesto-Manzo all'olio/alla pizzaiola-Patate al forno-Pane-Frutta	Riso con piselli- Arrosto di maiale-Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	Pasta al tonno con pomodoro capperi e olive nere-Bastoncini di pesce- Puré -Pane-Frutta	Pizza margherita - Insalata mista con pomodorini e mais - Pane - Frutta
	merenda	Pizzetta	Torta	Panino con nutella/panino con marmellata	Focaccina	Yogurt intero alla frutta/Yogurt da bere

il menù è stato elaborato dalla dott.ssa Marina Lanticina, biologa nutrizionista, tenendo conto dei LARN e delle Linee Guida della Regione Lombardia

* Pesce: merluzzo, platessa - ** Formaggio fresco: philadelphia, stracchino, primo sale, certosa, ricotta - *** a settimane alterne - **** riso parboiled