CONVITTO NAZIONALE P. LONGONE

via degli Olivetani, 9 - 20123 Milano

MENU' CONVITTORI estivo dal 29/9/2025 al 26/10/2025

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
		29 settembre 2025	30 settembre 2025	1 ottobre 2025	2 ottobre 2025	3 ottobre 2025	4 ottobre 2025	5 ottobre 2025
1	pranzo	Pasta al pomodoro - Uova - insalata - Pane - Frutta	Menù a sorpresa	lasagne al ragù - insalata mista di stagione - Pane - Frutta	Pasta con pomodorini e basilico - Bastoncini di pesce al forno - Purè di patate - Pane - Frutta	risotto al parmigiano - insalata caprese - pane - frutta	Pasta alla carbonara - Sovraccoscia di pollo - Vedure - pane	Lasagne alla bolognese - Philadelphia e bresaola - Rucola pomodori e mais - Pane - Frutta fresca
	cena	Risotto alla monzese - Fesa di tacchino alla piastra - Broccoli gratinati - Frutta fresca	Pasta pomodorini e olive - pesce spada - verdure - Pane - Frutta fresca- dolce	Pasta zucchine, speck - Mozzarella - Pomodori - Pane - Frutta fresca	Pasta e fagioli - Scaloppina ai funghi porcini - verdure - Pane -	Pasta al ragù - uova - verdure - Pane - Frutta fresca	Risotto agli asparagi - Cuberoll alla piastra/al forno - Melanzane e patate al forno - Pane - Frutta fresca	Pasta pomodorini e basilico- Salsiccia - Verdure - Pane - Dolce
		6 ottobre 2025	7 ottobre 2025	8 ottobre 2025	9 ottobre 2025	10 ottobre 2025	11 ottobre 2025	12 ottobre 2025
2	pranzo	Pasta al tonno - Crocchette di patate- Insalata di stagione - Pane - Frutta	Pasta al ragù bianco - Formaggio fresco** - Fagiolini - Pane - Frutta	Pasta al pomodoro - Pesce all'olio - Purè di patate - Pane - Frutta	Ravioli di magro olio e grana - Tonno all'olio di oliva con pomodorini e mais - Insalata di stagione - Pane - Frutta	Risotto agli asparagi - Scaloppine - Finocchi e carote - Pane - Frutta	Pasta panna e prosciutto - Vitello - verdure - Pane	lasagna al pesto -Crudo e mozzarella- Pane - Frutta fresca
	cena	Pasta pasticciata al forno - Spada la forno - Asparagi con speck al forno - Pane - Frutta fresca	Pasta al pomodoro - braciole - Verdure al forno - Pane - Dolce	Pizza margherita - Cotoletta di pollo gelo - Pomodori e mais - Pane - Frutta fresca	Pasta e lenticchie/ceci - Hamburgher di vitello alla piastra - Verdure - pane - Frutta fresca	Risotto salsiccia e funghi freschi - Omelette al prosciutto e formaggio in padella - Spinaci - pane - Frutta fresca	Orecchiette alle cime di rapa- Cotoletta alla milanese - Pomodorini - Pane - Frutta fresca	Pennette al salmone - Polpettone - verdure - Pane - Dolce
		13 ottobre 2025	14 ottobre 2025	15 ottobre 2025	16 ottobre 2025	17 ottobre 2025	18 ottobre 2025	19 ottobre 2025
3	pranzo	Gnocchi al pesto - uovo - Spinaci - Pane - Frutta	Pasta integrale al pomodoro - Bocconcini di pollo con verdurine - Carote - Pane - Frutta	Lasagne al ragù - Insalata mista di stagione - Pane - Frutta	Pasta all'0lio - Bastoncini di pesce al forno - Patate prezzemolate - Pane - Frutta	Pasta di legumi e verdure- Insalata caprese - Pane - Frutta	Risotto zucchine e gamberetti - Arrosto di vitello - Melanzane al forno con rosmarino - Pane	Pasta al ragu'- Speck mozzarella con rucola- Pane - Frutta fresca
	cena	Pasta e piselli- Sovracosce di pollo al forno - Broccoli gratinati - Pane - Frutta fresca	Gnocchi al sugo di carne - Pesce spada - verdure - Pane - Dolce	Pasta al pesto -Salsicce - verdure - Pane - Frutta fresca	Pasta al sugo di olive - uova - verdure - Pane - Frutta fresca	Ravioli di carne al pomodoro - Cuberoll alla piastra/al forno - Patatine fritte - Frutta fresca	Pasta panna e prociutto - Petto di pollo - Verdure - Pane - Frutta fresca	Pasta integrale con pomodorini e basilico - braciole - verdure - Pane - Dolce
		20 ottobre 2025	21 ottobre 2025	22 ottobre 2025	23 ottobre 2025	24 ottobre 2025	25 ottobre 2025	26 ottobre 2025
4	pranzo	ravioli di magro al pomodoro - Formaggio fresco** - pomodorini e mais - Pane - Frutta	Pasta olio e grana - polpettone - carote - pane - frutta	Cous cous di verdure - Prosciutto cotto - Verdure - Pane - Frutta	Pasta al pomodoro - Crocchette di patate - Fagiolini - Pane - Frutta	Pizza margherita -Insalata - Pane - Frutta	Pasta alla carbonata - Scaloppine - Piselli in umido con prosciutto - Pane - frutta	Lasagna alla bolognese - Philadelphia e bresaola - Rucola e pomodori - Pane - Frutta fresca
	cena	gnocchi al pomodoro - Vitello alla piastra - Peperoni - pane - Frutta fresca	Pasta e lenticchie - Cuberoll alla pizzaiola - Rucola e grana - Pane - Dolce	Pasta zucchine, speck - Mozzarella - Pomodori - Pane - Frutta fresca	Pasta al sugo di olive - uova - verdure - Pane - Frutta	Pasta all'amatriciana - Bastoncini - verdure - pane - Frutta fresca	Pasta alla norma - Gateau di patate con prosciutto e mozzarella - Verdure al forno - Pane - Frutta fresca	Pasta al sugo di salsiccia - Braciola - Asparagi e speck - Pane - Dolce

* Pesce: merluzzo/gallinella/platessa - ** Formaggio fresco: philadelphia, stracchino, primo sale, certosa, ricotta Pingui