



		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
		7 marzo 2022	8 marzo 2022	9 marzo 2022	10 marzo 2022	11 marzo 2022	12 marzo 2022	13 marzo 2022
5	pranzo	Pasta pomodorini e melanzane Tonno all'olio di oliva con pomodorini mais e olive - Patate prezzemolate - Pane - frutta	Pasta al pesto di basilico - Bocconcini di pollo burro e salvia - Verdure cotte di stagione - Pane - frutta	Tortellini di carne olio e parmigiano/in brodo - Crocchette di patate - Verdure crude di stagione- Pane - frutta	Risotto allo zafferano - Bastoncini di pesce* al forno - Verdure crude di stagione - Pane - frutta	Pizza margherita - Insalata mista con pomodorini e mais - Pane - Frutta	Pasta alla carbonara - platessa impanata al forno - carote alla julienne - pane -	Lasagne al ragù - Philadelphia e bresaola - Rucola pomodori e mais - Pane - Frutta fresca di stagione
	cena	Pasta pasticciata al forno - arista al forno -verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	gnocchi alla sorrentina - braciola - Verdure al forno - Pane - Dolce	pasta e piselli - Cotoletta di pollo - Pomodori e mais - Pane - Frutta fresca di stagione	pasta al salmone- Hamburger di vitello alla piastra - Verdure - pane - Frutta fresca di stagione	pasta al pesto - Omelette al prosciutto e formaggio in padella - Spinaci - pane - Frutta fresca di stagione	pasta alla norma- salsiccia e verdure- Pomodorini - Pane - Frutta fresca di stagione	Pizza margherita - affettati misti - verdure - Pane - Dolce
		14 marzo 2022	15 marzo 2022	16 marzo 2022	17 marzo 2022	18 marzo 2022	19 marzo 2022	20 marzo 2022
6	pranzo	Pasta integrale al pomodoro- Petto di pollo impanato - Verdure cotte di stagione-Pane- Frutta	Risotto ai gamberetti/frutti di mare - Pesce agli agrumi* Verdure cotte di stagione - Pane - Frutta	Lasagne al ragù-Prosciutto cotto-Verdure crude di stagione-Pane-Frutta	Pasta e legumi**** - Mozzarella - Pomodorini e mais - Pane - frutta	Pasta zucchine e speck - Arrosto di manzo -Verdure cotte di stagione - Pane - frutta	Pasta panna e prosciutto - Vitello - verdure - Pane -	Lasagne alla bolognese - Bresaola con rucola e grana - Pane - Frutta fresca di stagione
	cena	Pasta alla gricia - Sovracosce di pollo al forno - Broccoli gratinati - Pane - Frutta fresca di stagione	risotto alla milanese - polpettone - verdure - Pane - Dolce	Pasta allo spada -scaloppine ai funghi - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	pasta amatriciana -cuberol alla piastra- verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	crepelle - crescenza e insalata- Patatine fritte - Frutta fresca di stagione	risotto salsiccia e funghi - crocchette di patate - Carote alla julienne - Pane - Frutta fresca di stagione	Cannelloni al ragù - Mozzarella e bresaola con rucola e grana - Pane - Frutta fresca di stagione - Dolce
		21 marzo 2022	22 marzo 2022	23 marzo 2022	24 marzo 2022	25 marzo 2022	26 marzo 2022	27 marzo 2022
7	pranzo	Gnocchi al ragù - Formaggio fresco** - Verdure crude di stagione - Pane - Frutta	Menù a sorpresa - Pane - frutta	Ravioli di magro olio e salvia- Bastoncini di pesce al forno- Verdure crude di stagione-Pane- Frutta	Pasta al pomodoro -Polpette di vitello al pomodoro-Verdure cotte di stagione -Pane-Frutta	Riso e legumi ****-Uova al tegamino-Spinaci-Pane-Frutta	Risotto zucchine e gamberetti - Spada impanato in padella - Melanzane al forno con rosmarino - Pane - Dolce	Cannelloni al ragù - Mozzarella e bresaola con rucola e grana - Pane - Frutta fresca di stagione
	cena	Risotto alla monzese - Fesa di tacchino alla piastra - Broccoli gratinati - Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli -primo sale in carrozza - verdure - Pane - dolce	Pasta zucchine, speck - salsiccia e polenta - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta pomodorini e olive - uova - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	risotto agli asparagi - bastoncini - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	orecchiette alle cime di rapa - Cuberoll alla piastra/al forno - Melanzane e patate al forno - Pane - Frutta fresca di stagione	Lasagne al ragù - Philadelphia e bresaola - Rucola pomodori e mais - Pane - Frutta fresca di stagione
		28 marzo 2022	29 marzo 2022	30 marzo 2022	31 marzo 2022	1 aprile 2022	2 aprile 2022	3 aprile 2022
8	pranzo	Tortellini di carne olio e parmigiano/in brodo-Sformato di patate ripieno al formaggio- Verdure cotte di stagione-Pane- Frutta	Pasta al tonno con pomodoro capperi e olive nere-Pesce* al forno-Verdure cotte di stagione -Pane-Frutta	Riso con verdure miste****- Bocconcini di pollo con verdure-Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta	Pasta al pesto-Manzo all'olio/alla pizzaiola-Patate al forno-Pane-Frutta	Orecchiette con cema di broccoli e speck-Prosciutto cotto-Verdure crude di stagione-Pane-Frutta	Pasta alla carbonara - Scaloppina al limone - Piselli in umido con prosciutto - Pane - Macedonia di fragole con panna	Lasagne al pesto - Philadelphia e bresaola - Rucola e pomodori - Pane - Frutta fresca di stagione
	cena	Pasta pasticciata al forno - arista al forno -verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	gnocchi alla sorrentina - braciola - Verdure al forno - Pane - Dolce	pasta e piselli - Cotoletta di pollo - Pomodori e mais - Pane - Frutta fresca di stagione	pasta al salmone- Hamburger di vitello alla piastra - Verdure - pane - Frutta fresca di stagione	pasta al pesto - Omelette al prosciutto e formaggio in padella - Spinaci - pane - Frutta fresca di stagione	pasta alla norma- salsiccia e verdure- Pomodorini - Pane - Frutta fresca di stagione	Pizza margherita - affettati misti - verdure - Pane - Dolce

* Pesce: merluzzo/gallinella/platessa - ** Formaggio fresco: philadelphia, stracchino, primo sale, certosa, ricotta Pingui