



|   |               | LUNEDÌ   | MARTEDÌ   | MERCOLEDÌ  | GIOVEDÌ  | VENERDÌ   | SABATO  | DOMENICA   |
|---|---------------|--|---|--|--|---|---|--|
|   |               | <b>16 gennaio 2023</b>   | <b>17 gennaio 2023</b>  | <b>18 gennaio 2023</b>   | <b>19 gennaio 2023</b>   | <b>20 gennaio 2023</b>  | <b>21 gennaio 2023</b>  | <b>22 gennaio 2023</b>   |
| 5 | <b>pranzo</b> | Pasta pomodorini e melanzane<br>Tonno all'olio di oliva con pomodorini mais e olive - Patate prezzemolate - Pane - frutta      | Pasta al pesto di basilico - Bocconcini di pollo burro e salvia - Verdure cotte di stagione - Pane - frutta | Tortellini di carne olio e parmigiano/in brodo - Crocchette di patate - Verdure crude di stagione- Pane - frutta | Risotto allo zafferano - Bastoncini di pesce* al forno - Verdure crude di stagione - Pane - frutta | Pizza margherita - Insalata mista con pomodorini e mais - Pane - Frutta                                     | Pasta alla carbonara - platessa impanata al forno - carote alla julienne - pane -   | Lasagne al ragù - Philadelphia e bresaola - Rucola pomodori e mais - Pane - Frutta fresca di stagione    |
|   | <b>cena</b>   | Pasta pasticciata al forno - arista al forno -verdure - Pane - Frutta fresca di stagione                                       | gnocchi alla sorrentina - braciola - Verdure al forno - Pane - Dolce  | pasta e piselli - Cotoletta di pollo - Pomodori e mais - Pane - Frutta fresca di stagione                        | pasta al salmone- Hamburger di vitello alla piastra - Verdure - pane - Frutta fresca di stagione   | pasta al pesto - Omelette al prosciutto e formaggio in padella - Spinaci - pane - Frutta fresca di stagione | pasta alla norma- salsiccia e verdure- Pomodorini - Pane - Frutta fresca di stagione  | Pizza margherita - affettati misti - verdure - Pane - Dolce  |
|   |               | <b>23 gennaio 2023</b>   | <b>24 gennaio 2023</b>  | <b>25 gennaio 2023</b>   | <b>26 gennaio 2023</b>   | <b>27 gennaio 2023</b>  | <b>28 gennaio 2023</b>  | <b>29 gennaio 2023</b>   |
| 6 | <b>pranzo</b> | Pasta integrale al pomodoro- Petto di pollo impanato - Verdure cotte di stagione-Pane- Frutta                                  | Risotto ai gamberetti/frutti di mare - Pesce agli agrumi* Verdure cotte di stagione - Pane - Frutta         | Lasagne al ragù-Prosciutto cotto-Verdure crude di stagione-Pane-Frutta   | Pasta e legumi**** - Mozzarella - Pomodorini e mais - Pane - frutta                                | Pasta zucchine e speck - Arrosto di manzo -Verdure cotte di stagione - Pane - frutta                        | Pasta panna e prosciutto - Vitello - verdure - Pane -   | Lasagne alla bolognese - Bresaola con rucola e grana - Pane - Frutta fresca di stagione                  |
|   | <b>cena</b>   | Pasta alla gricia - Sovracosce di pollo al forno - Broccoli gratinati - Pane - Frutta fresca di stagione                       | risotto alla milanese - polpettone - verdure - Pane - Dolce   | Pasta allo spada -scaloppine ai funghi - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione                              | pasta amatriciana -cuberol alla piastra- verdure - Pane - Frutta fresca di stagione                | crepelle - crescenza e insalata- Patatine fritte - Frutta fresca di stagione                                | risotto salsiccia e funghi - crocchette di patate - Carote alla julienne - Pane - Frutta fresca di stagione                     | Cannelloni al ragù - Mozzarella e bresaola con rucola e grana - Pane - Frutta fresca di stagione - Dolce |
|   |               | <b>30 gennaio 2023</b>   | <b>31 gennaio 2023</b>  | <b>1 febbraio 2023</b>   | <b>2 febbraio 2023</b>   | <b>3 febbraio 2023</b>  | <b>4 febbraio 2023</b>  | <b>5 febbraio 2023</b>   |
| 7 | <b>pranzo</b> | Gnocchi al ragù - Formaggio fresco** - Verdure crude di stagione - Pane - Frutta   | Menù a sorpresa - Pane - frutta   | Ravioli di magro olio e salvia- Bastoncini di pesce al forno- Verdure crude di stagione-Pane- Frutta             | Pasta al pomodoro -Polpette di vitello al pomodoro-Verdure cotte di stagione -Pane-Frutta          | Riso e legumi ****-Uova al tegamino-Spinaci-Pane-Frutta   | Risotto zucchine e gamberetti - Spada impanato in padella - Melanzane al forno con rosmarino - Pane - Dolce                     | Cannelloni al ragù - Mozzarella e bresaola con rucola e grana - Pane - Frutta fresca di stagione         |
|   | <b>cena</b>   | Risotto alla monzese - Fesa di tacchino alla piastra - Broccoli gratinati - Frutta fresca di stagione                          | Pasta e fagioli -primo sale in carrozza - verdure - Pane - dolce  | Pasta zucchine, speck - salsiccia e polenta - Pane - Frutta fresca di stagione                                   | Pasta pomodorini e olive - uova - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione                       | risotto agli asparagi - bastoncini - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione                             | orecchiette alle cime di rapa - Cuberoll alla piastra/al forno - Melanzane e patate al forno - Pane - Frutta fresca di stagione | Lasagne al ragù - Philadelphia e bresaola - Rucola pomodori e mais - Pane - Frutta fresca di stagione    |
|   |               | <b>6 febbraio 2023</b>   | <b>7 febbraio 2023</b>  | <b>8 febbraio 2023</b>   | <b>9 febbraio 2023</b>   | <b>10 febbraio 2023</b>   | <b>11 febbraio 2023</b>   | <b>12 febbraio 2023</b>  |
| 8 | <b>pranzo</b> | Tortellini di carne olio e parmigiano/in brodo-Sformato di patate ripieno al formaggio- Verdure cotte di stagione-Pane- Frutta | Pasta al tonno con pomodoro capperi e olive nere-Pesce* al forno-Verdure cotte di stagione -Pane-Frutta     | Riso con verdure miste****- Bocconcini di pollo con verdure-Verdure cotte di stagione-Pane-Frutta                | Pasta al pesto-Manzo all'olio/alla pizzaiola-Patate al forno-Pane-Frutta                           | Orecchiette con cema di broccoli e speck-Prosciutto cotto-Verdure crude di stagione-Pane-Frutta             | Pasta alla carbonara - Scaloppina al limone - Piselli in umido con prosciutto - Pane - Macedonia di fragole con panna           | Lasagne al pesto - Philadelphia e bresaola - Rucola e pomodori - Pane - Frutta fresca di stagione        |
|   | <b>cena</b>   | Pasta pasticciata al forno - arista al forno -verdure - Pane - Frutta fresca di stagione                                       | gnocchi alla sorrentina - braciola - Verdure al forno - Pane - Dolce  | pasta e piselli - Cotoletta di pollo - Pomodori e mais - Pane - Frutta fresca di stagione                        | pasta al salmone- Hamburger di vitello alla piastra - Verdure - pane - Frutta fresca di stagione   | pasta al pesto - Omelette al prosciutto e formaggio in padella - Spinaci - pane - Frutta fresca di stagione | pasta alla norma- salsiccia e verdure- Pomodorini - Pane - Frutta fresca di stagione  | Pizza margherita - affettati misti - verdure - Pane - Dolce  |

\* Pesce: merluzzo/gallinella/platessa - \*\* Formaggio fresco: philadelphia, stracchino, primo sale, certosa, ricotta Pingui